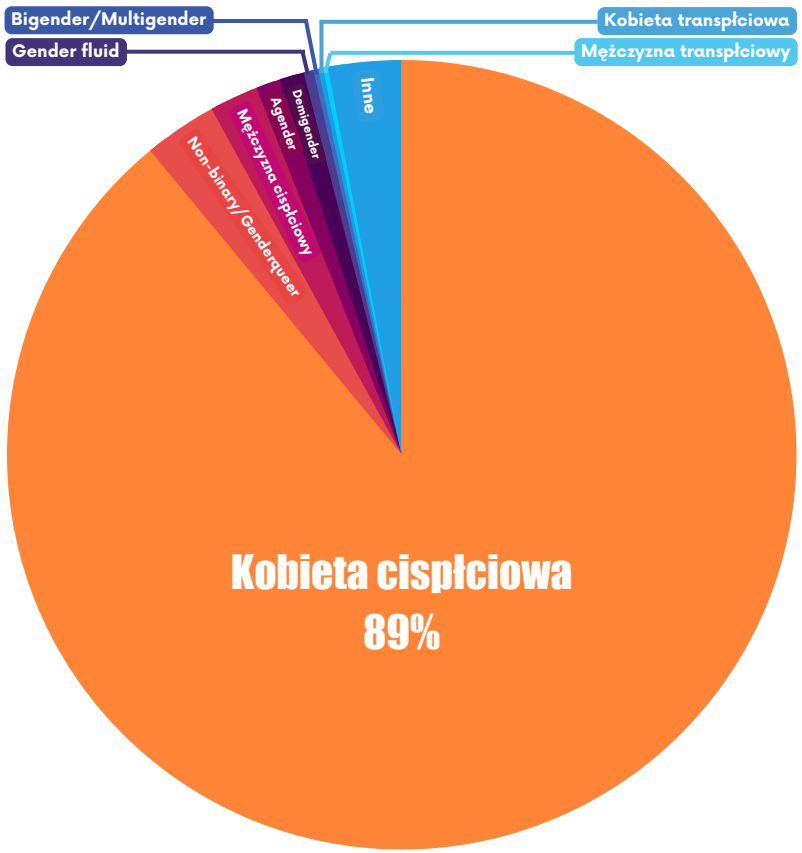
Podsumowanie badania

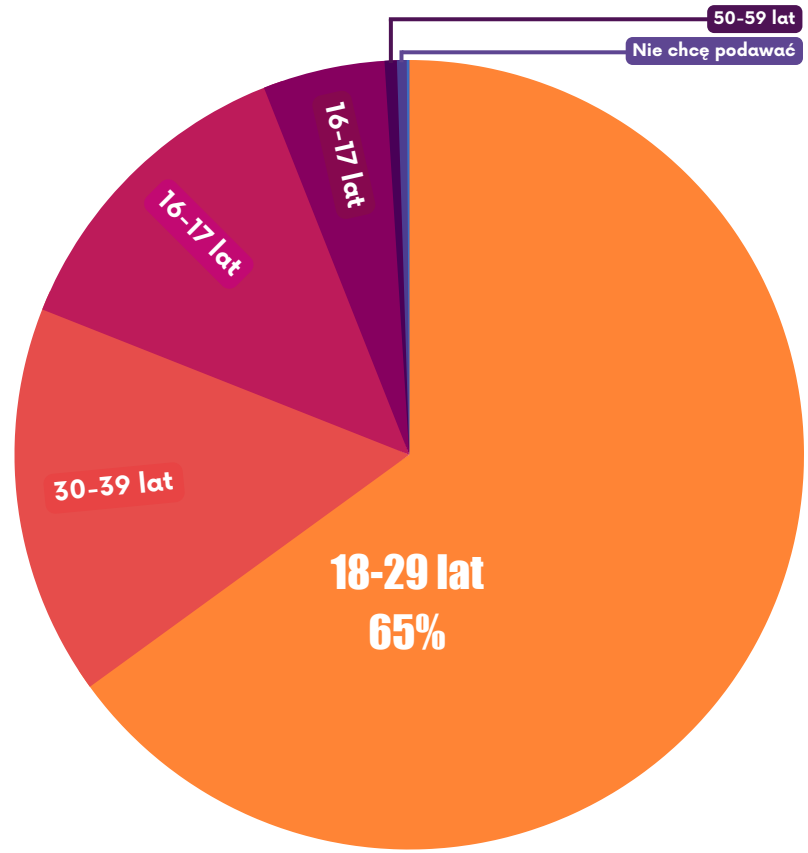
Czuję siebie

Płeć

Osoby badane

Wiek





Płeć	Liczba osób	Procentowy udział osób
Agender	57	1%
Bigender/Multigender	20	mniej niż 1%
Demigender	36	1%
Gender fluid	45	1%
Non-binary/Genderqueer	115	3%
Mężczyzna cispłciowy	87	2%
Mężczyzna transpłciowy	19	mniej niż 1%
Kobieta cispłciowa	4020	89%
Kobieta transpłciowa	13	mniej niż 1%
Inne	136	3%
OGÓŁEM	**4516**	**100%**

Wiek	Liczba osób	Procentowy udział osób
16-17 lat	588	13%
18-29 lat	2916	65%
30-39 lat	731	16%
40-49 lat	219	5%
50-59 lat	31	1%
60 lat i więcej	8	mniej niż 1%
Nie chcę podawać	23	1%
OGÓŁEM	**4516**	**100%**

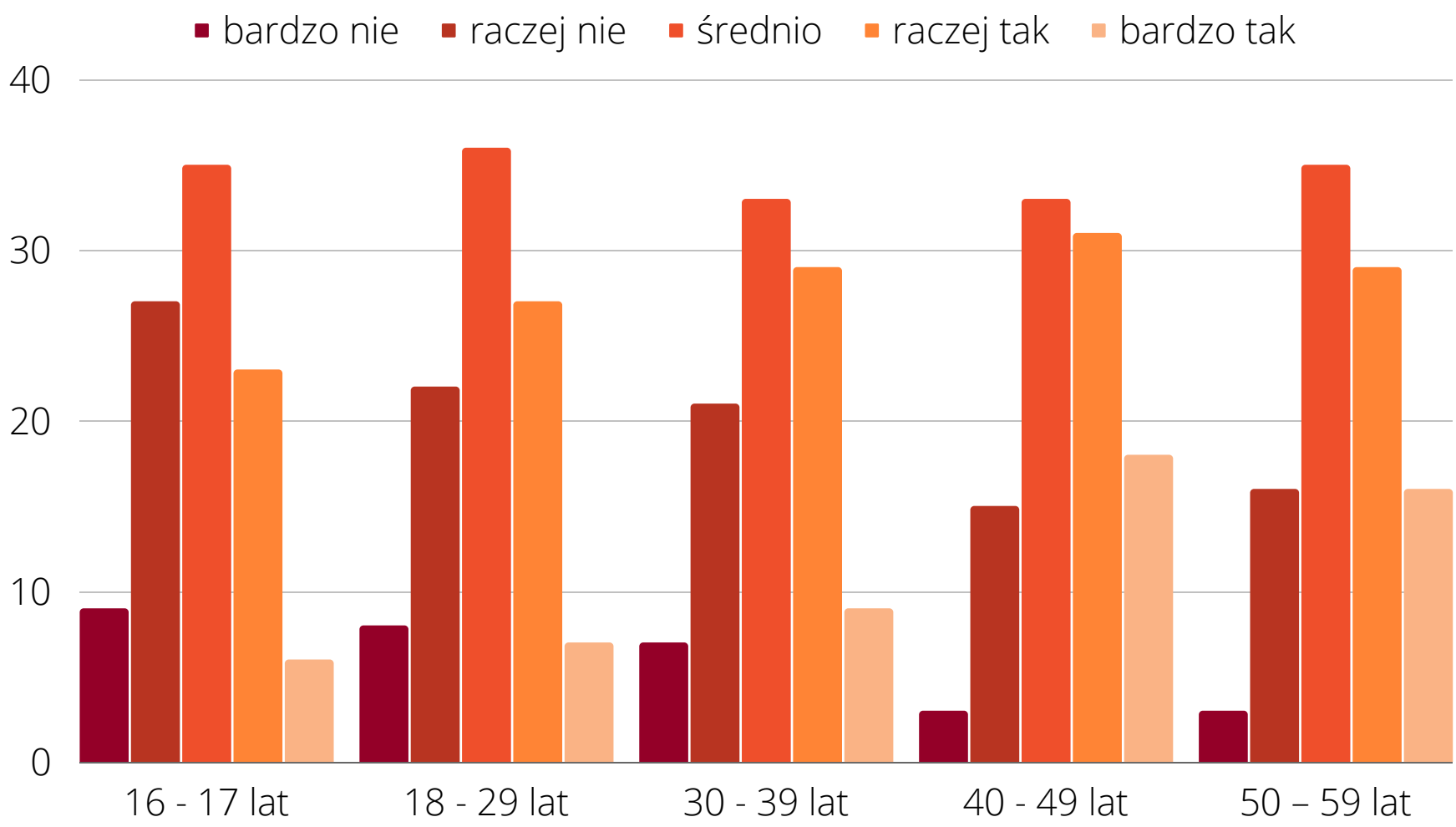
Czuję siebie

tab. 1

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Stosunek do ciała

Jak bardzo lubisz swoje ciało?



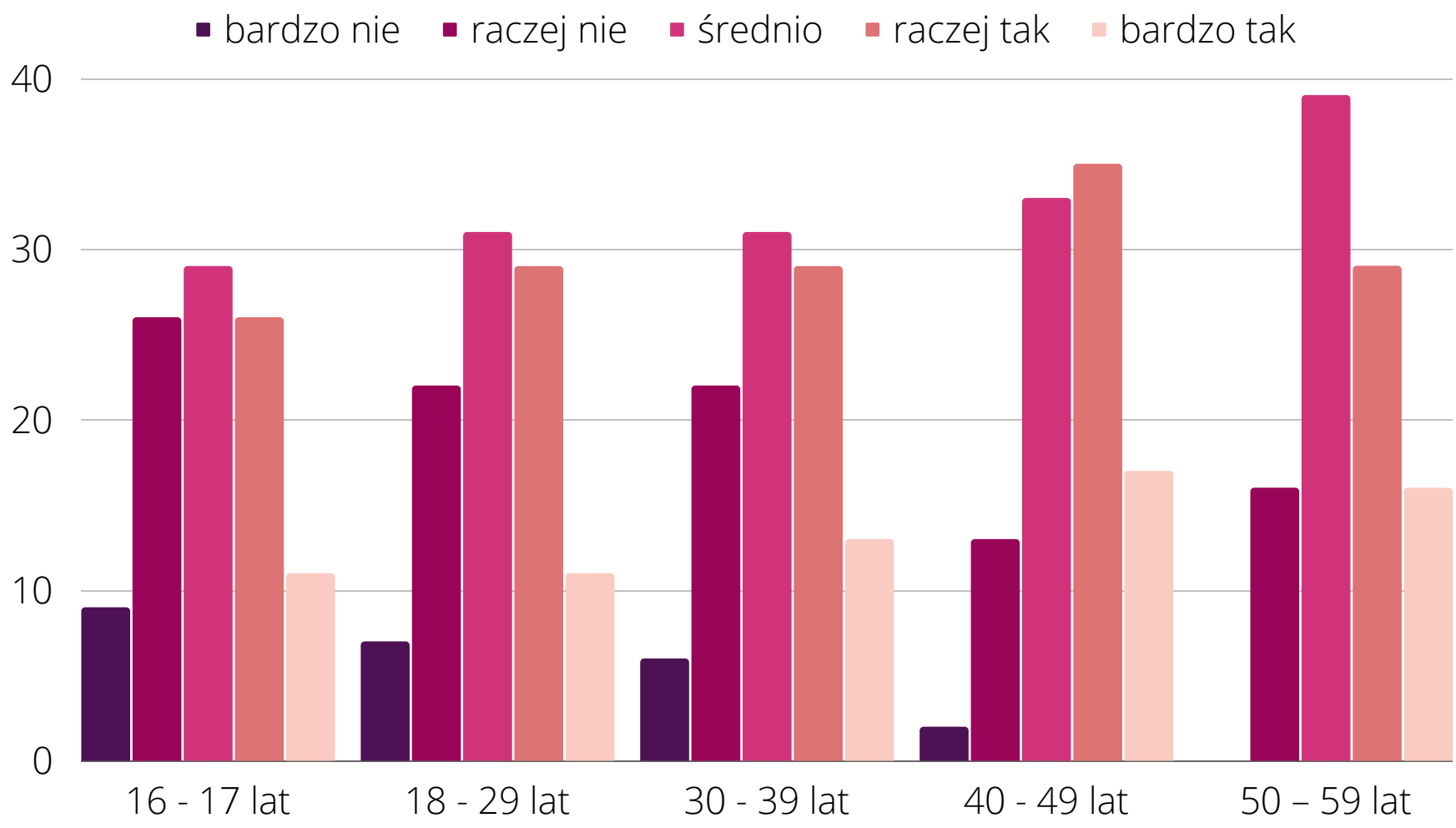
Czuję siebie

tab. 2

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Stosunek do ciała

Jak bardzo akceptujesz swoje ciało?



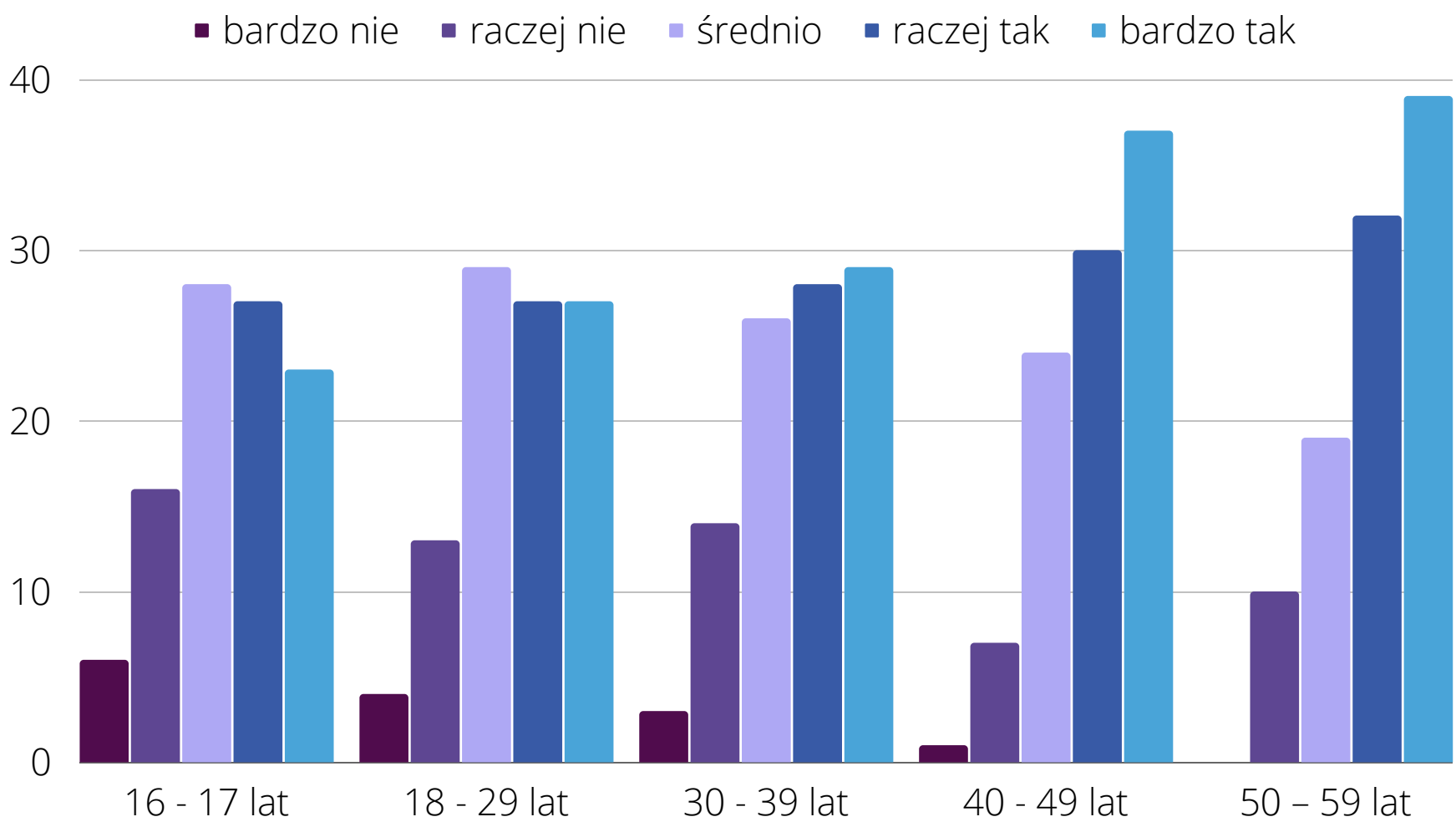
Czuję siebie

tab. 3

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Stosunek do ciała

Jak bardzo tolerujesz swoje ciało?



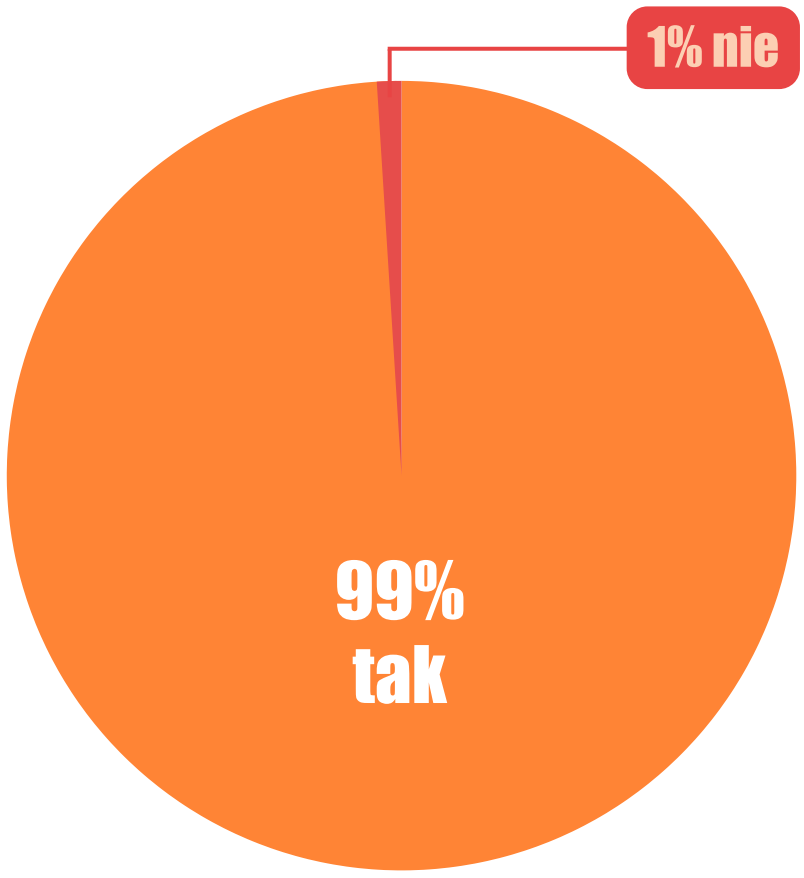
Czuję siebie

tab. 4

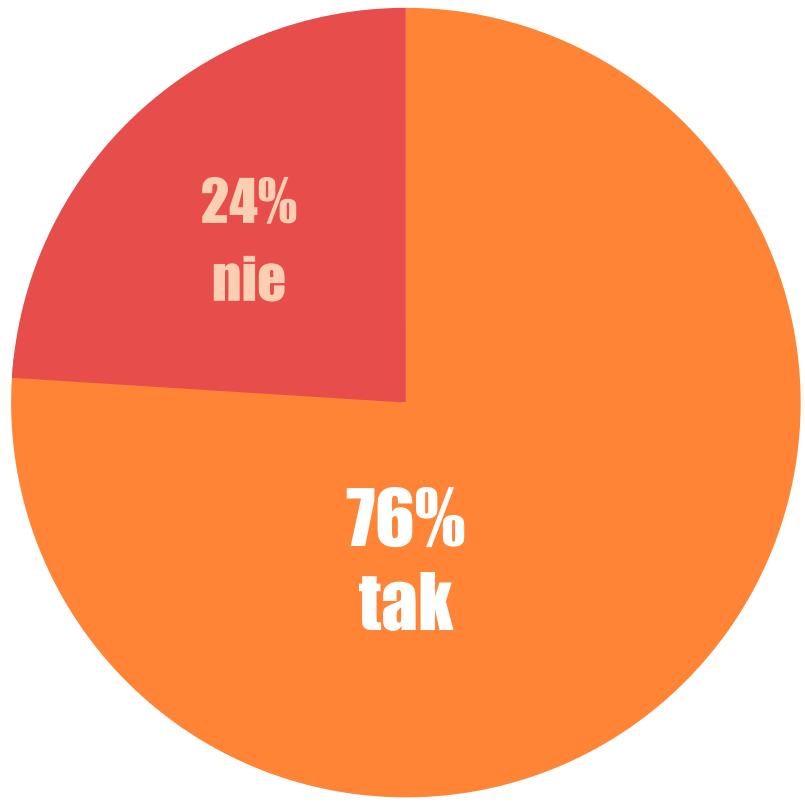
DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Obecność i wpływ kompleksów

Czy kiedykolwiek zmagałxś się w swoim życiu z kompleksami?



Czy twoje kompleksy wpływają lub wpływały na Twoje codzienne funkcjonowanie?

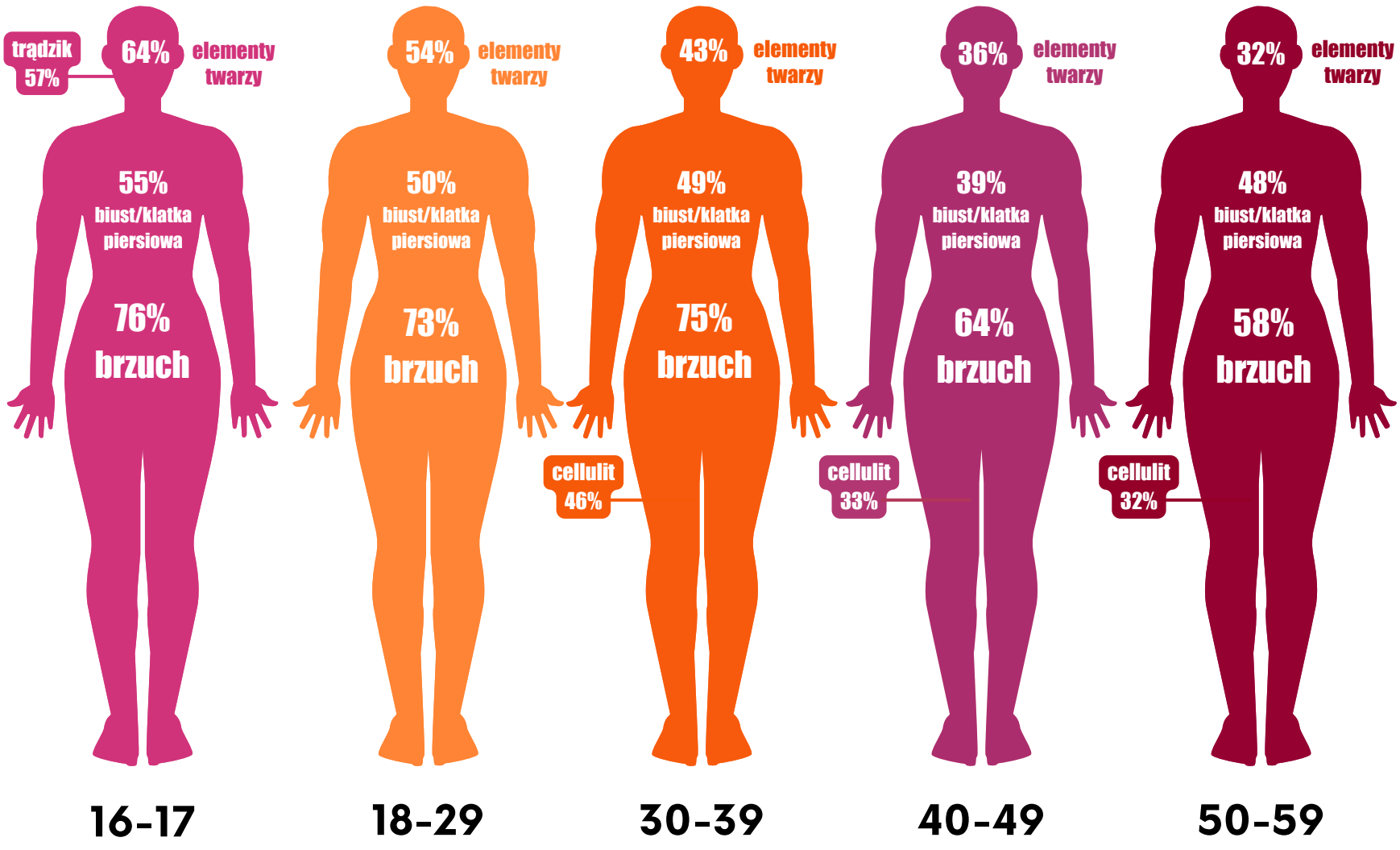


Czuję siebie

tab. 5

Problematyczne części ciała

Jakie elementy Twojego ciała są lub były dla Ciebie problematyczne?

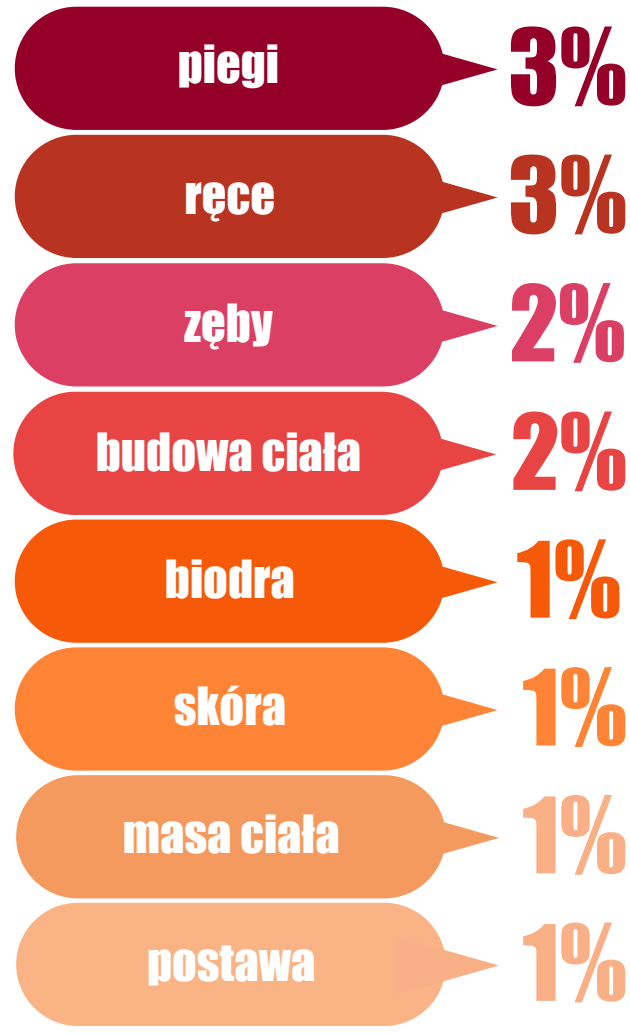


Czuję siebie

tab. 6

Problematyczne części ciała

<u>Najrzadziej</u> wybierane problematyczne elementy ciała (wynik ogólny)



Czuję siebie

tab. 7

Efekty kompleksów

W jaki sposób Twoje kompleksy wpływają na Twoje codzienne funkcjonowanie?

Czuję siebie

tab. 8

Praca z kompleksami

Co pomaga bądź pomogło Ci w pracy nad swoimi kompleksami?

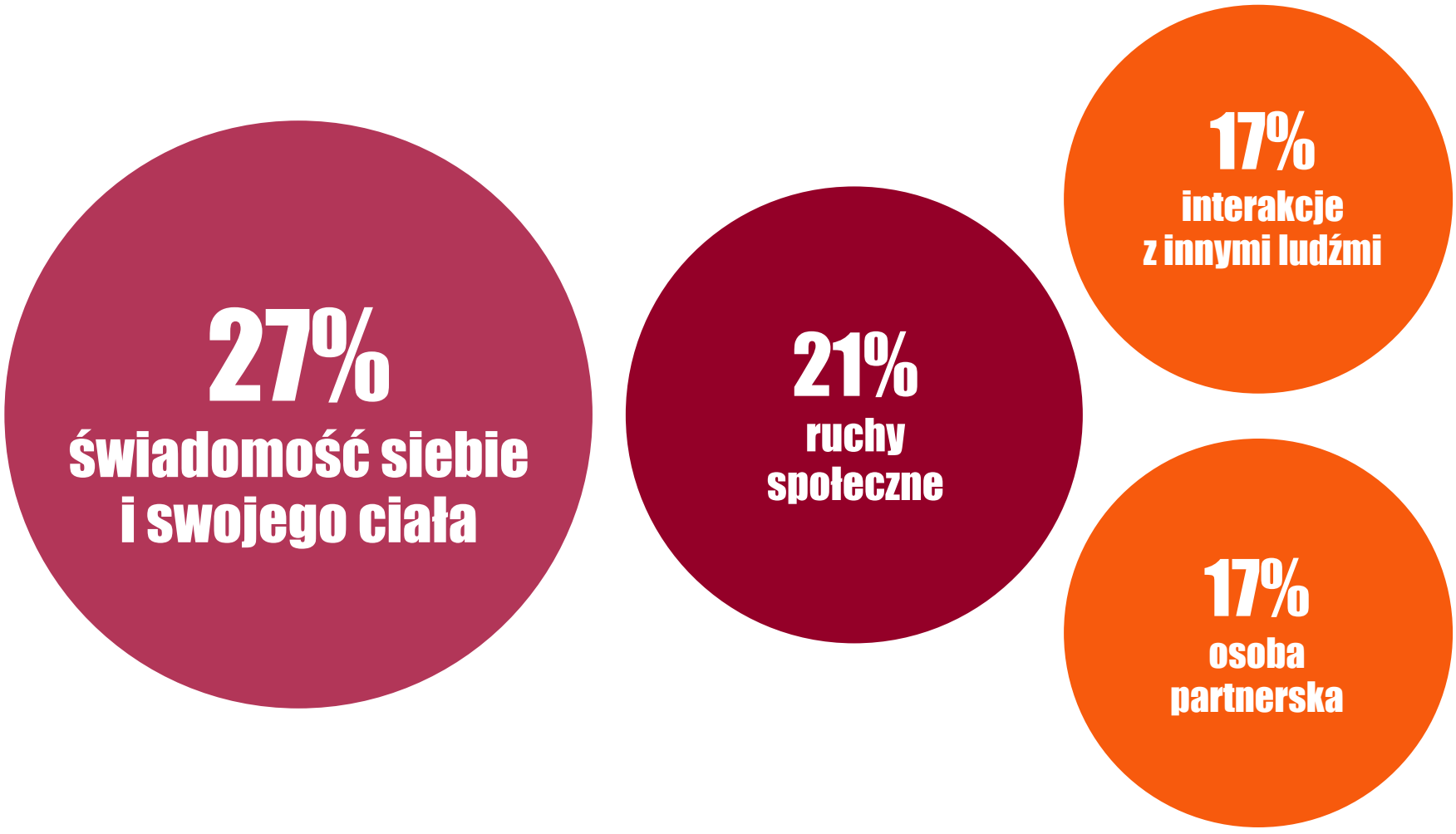
Czuję siebie

tab. 9

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Praca z kompleksami

Co pomaga bądź pomogło Ci w pracy nad swoimi kompleksami?

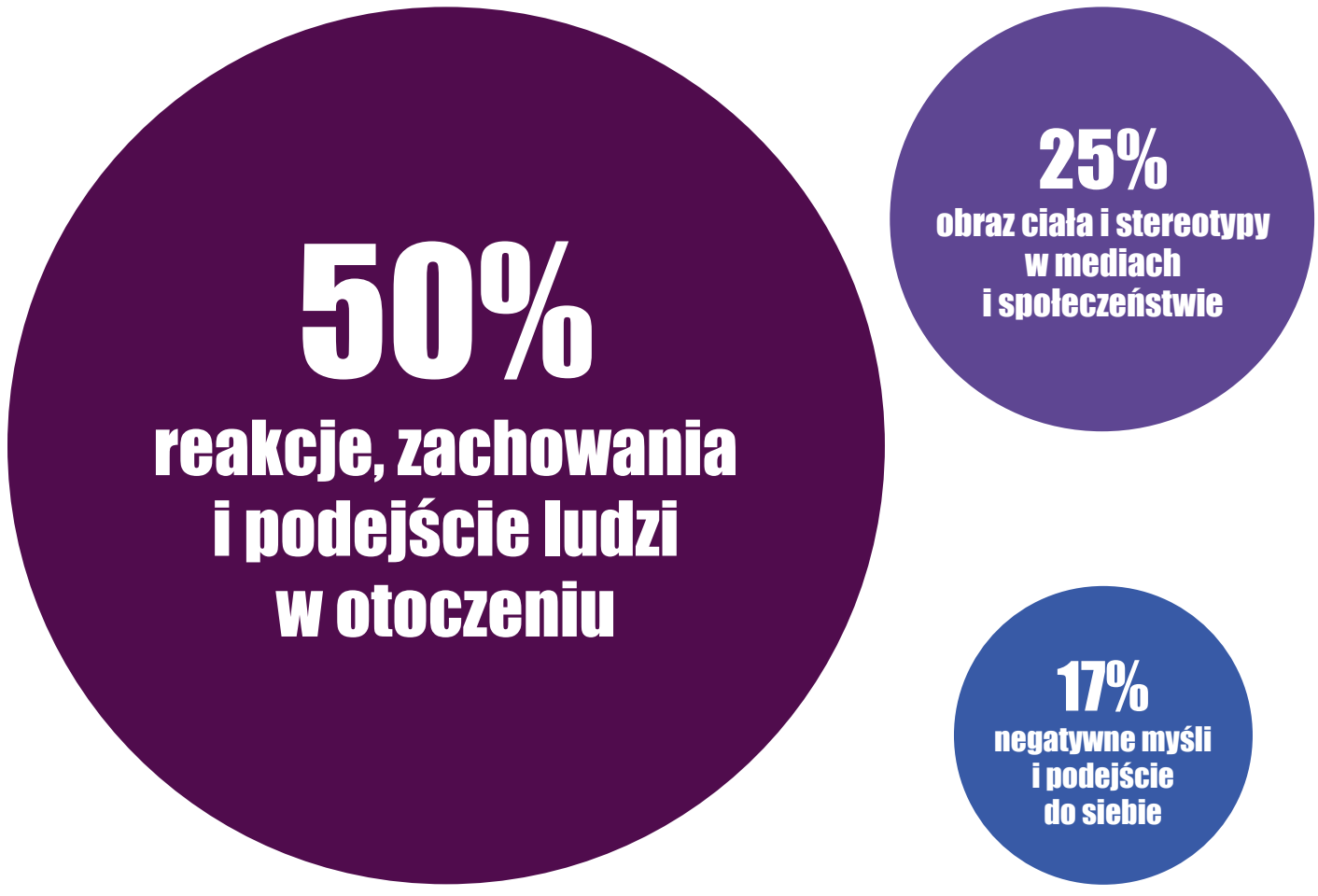


Czuję siebie

tab. 10

Praca z kompleksami

Co przeszkadza bądź przeszkadzało Ci w pracy nad swoimi kompleksami?



Czuję siebie

tab. 11

Reakcja emocjonalna

Jakie emocje wywołuje w Tobie Twoje ciało?
(wyniki ogólne)

C Z A S E M

atrakcyjność | 39%

zachwyt | 35%

zadowolenie | 34%

radość | 32%

satysfakcja | 31%

komfort | 29%

duma | 29%

zainteresowanie | 28%

C Z Ę S T O

niepewność | 43%

Czuję siebie

tab. 12

Pozytywne wzmocnienie

Co robisz aby wzmocnić pozytywne emocje wobec swojego ciała?
(najczęściej wybierana odpowiedź)

32% - aktywność fizyczna
(wynik ogólny)

16 - 17 lat	18 - 29 lat	30 - 39 lat	40 - 49 lat	50 – 59 lat	60 lat i więcej
23%	31%	35%	50%	60%	67%

Czuję siebie

tab. 13

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM

Pozytywne wzmocnienie

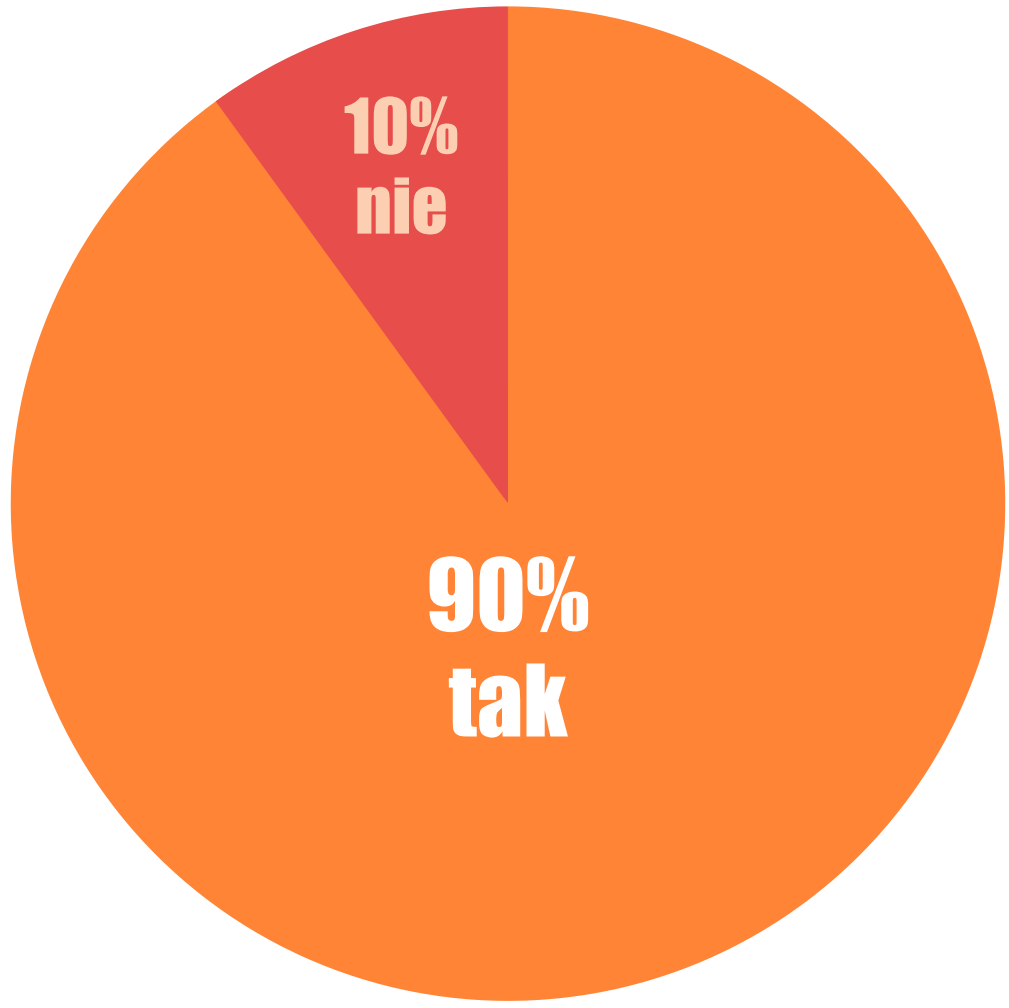
Co robisz aby wzmocnić pozytywne emocje wobec swojego ciała?
(inne odpowiedzi o wysokim wskaźniku)

Czuję siebie

tab. 14

Zmiana wyglądu

Czy dążysz lub dążył_ś do zmiany wyglądu swojego ciała?



Czuję siebie

tab. 15

Zmiana wyglądu

W jaki sposób dążysz do fizycznej zmiany wyglądu swojego ciała?

Czuję siebie

tab. 16

Zmiana wyglądu

Jak silna jest lub była Twoja potrzeba zmiany wyglądu ciała?

42% - bardzo silna
(wynik ogólny)

16 - 17 lat	18 - 29 lat	30 - 39 lat	40 - 49 lat	50 – 59 lat
45%	43%	37%	24%	11%

Jak silna jest lub była Twoja motywacja do zmiany wyglądu ciała?

31% - średnia
(wynik ogólny)

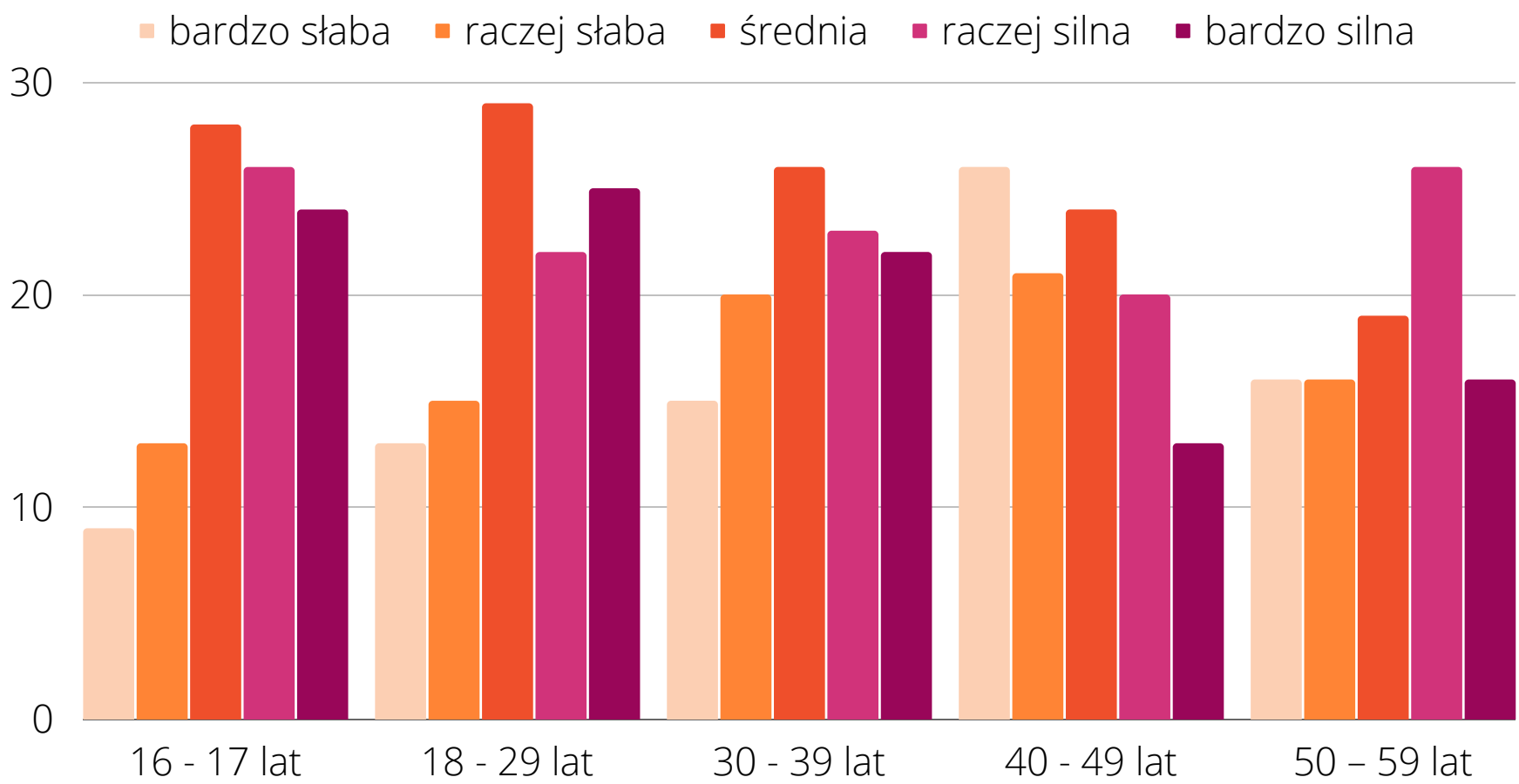
16 - 17 lat	18 - 29 lat	30 - 39 lat	40 - 49 lat	50 – 59 lat
29%	30%	36%	39%	42%

Czuję siebie

tab. 17

Presja społeczna

Jak silna jest lub była presja społeczna na zmianę wyglądu Twojego ciała?

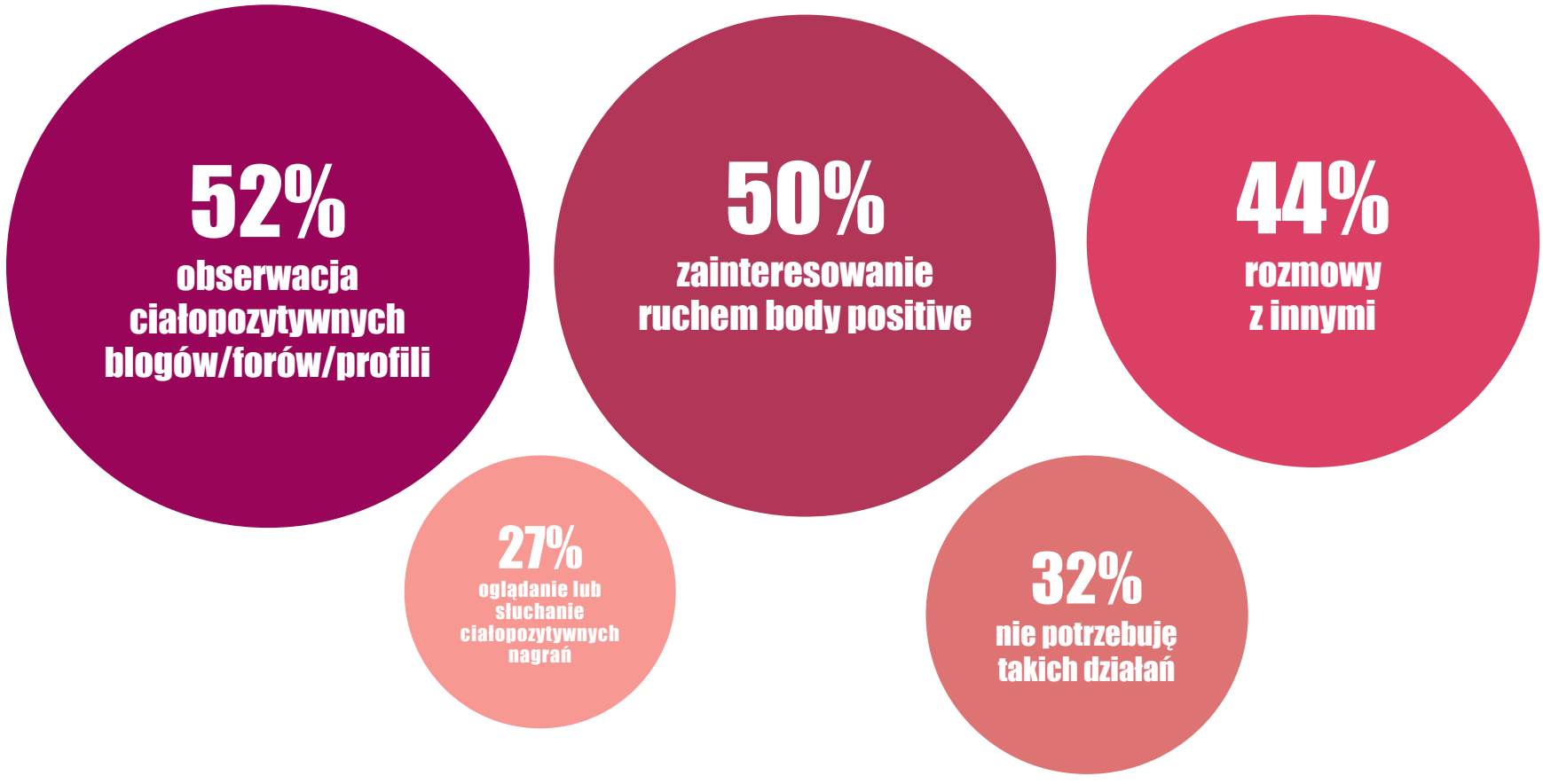


Czuję siebie

tab. 18

Zmiana podejścia

W jaki sposób dążysz do psychicznej zmiany podejścia do swojego ciała?

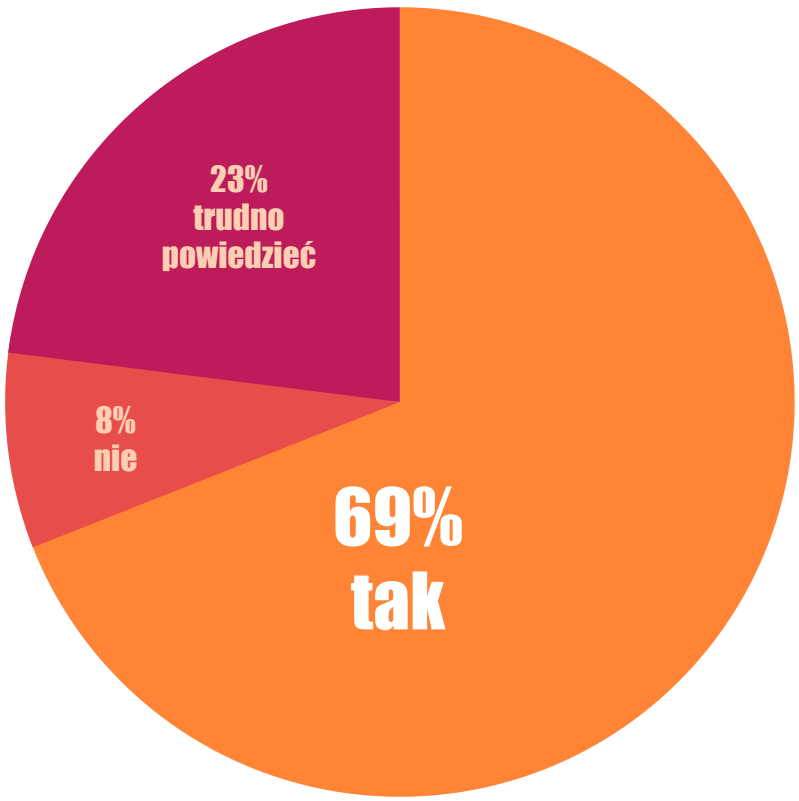


Czuję siebie

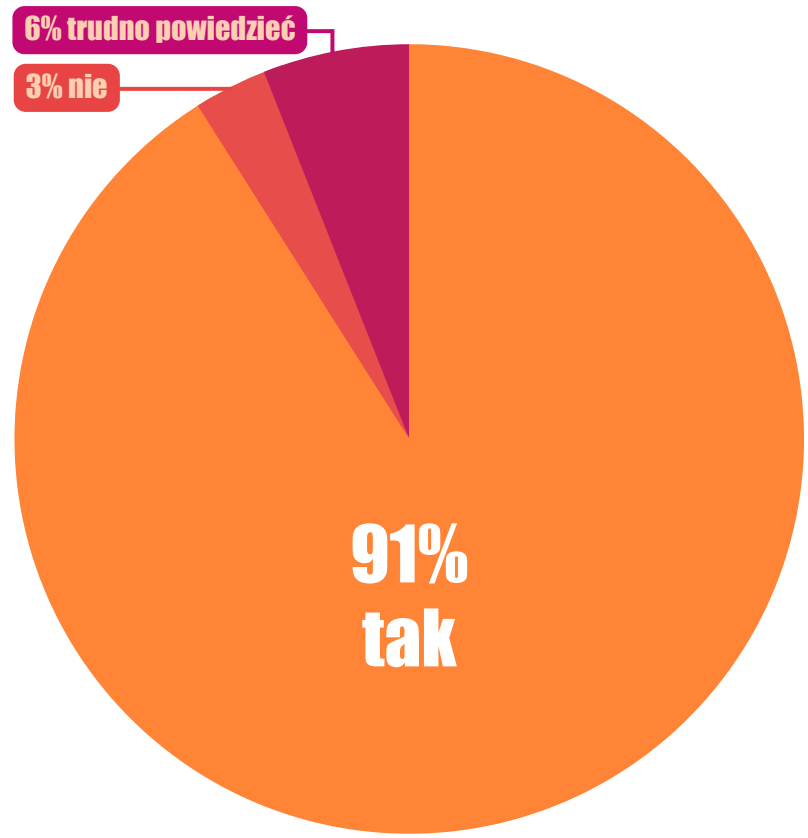
tab. 19

Zmiana podejścia

Czy możliwa jest zmiana w kierunku większej akceptacji ciała przez społeczeństwo?



Czy taka zmiana jest potrzebna?

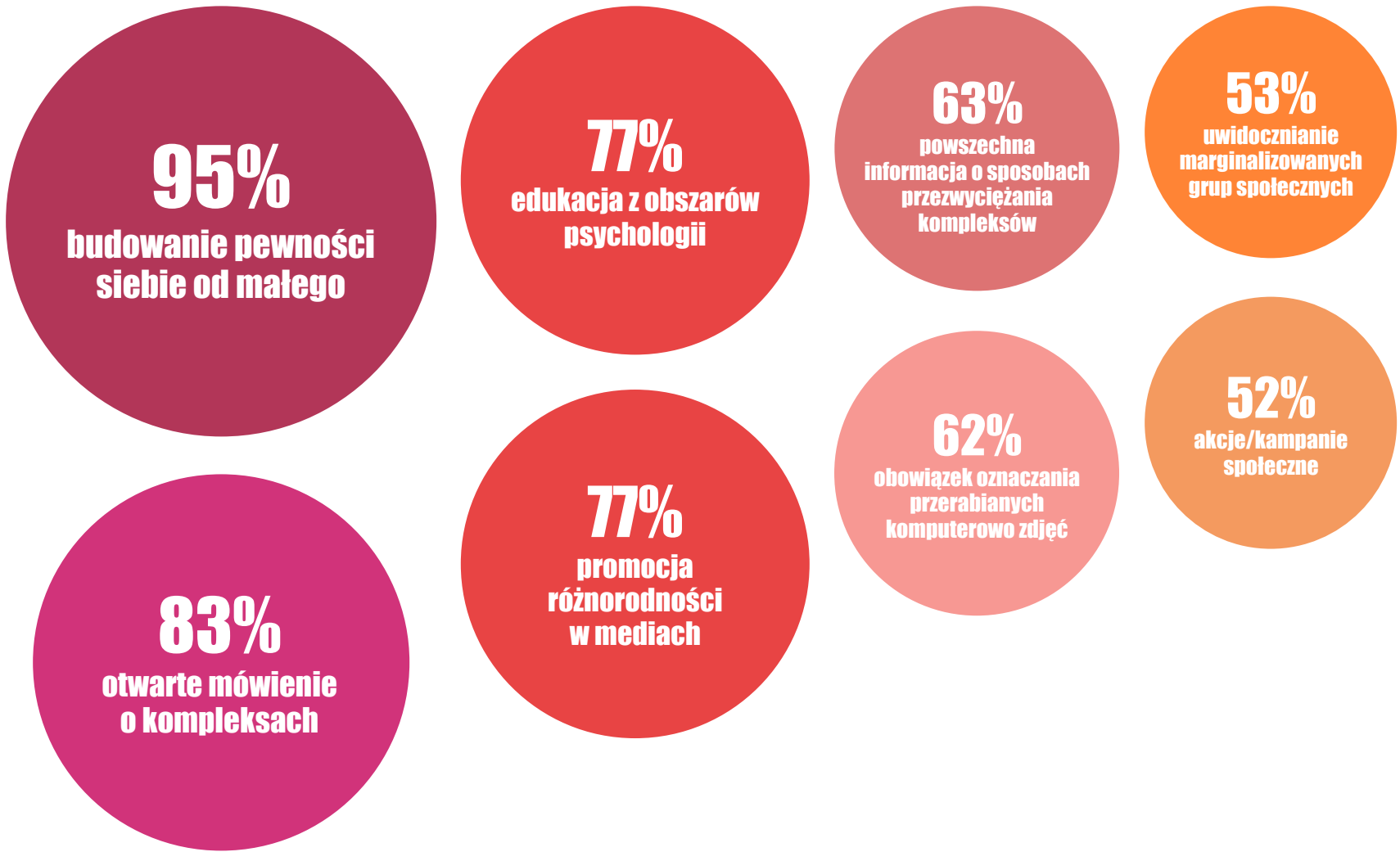


Czuję siebie

tab. 20

Zmiana podejścia

Jakie działania społeczne należałoby podjąć, aby zaszła zmiana?



Czuję siebie

tab. 21

DZIEWUCHY
DZIEWUCHOM